

Tanzen lernt man beim Profi!



Unsere Tanzkurse

Zeit zu Zweit



Paartanz

Unsere Kurse für Erwachsene
*** 2017 ***

Welttanzprogramm Teil 1



Start im Februar 2017:
ab Samstag, 04.02.2017 18.00 Uhr
ab Sonntag, 05.02.2017 16.00 Uhr

Mit uns werden Sie in nur acht Wochen
zum Profi auf dem Tanzparkett!

Lernen Sie die wichtigsten Tänze aus dem
“WELTTANZPROGRAMM”: z.B. Walzer,
Discofox und ChaChaCha - seit weit über
50 Jahren in dieser Form der elegante,
gewandte Gesellschaftstanzstil für die
nächste Party, Ihre Hochzeit, als Hobby
oder für einen festlichen Anlass.

Der Tanzkurs geht 8 Wochen und endet am
Samstag, 25.03. bzw. Sonntag, 26.03.2017.

WTP Teil 1 :

8 Wochen Tanzkurs für 99,- € pro Person

Welttanzprogramm Teil 2



Start im Januar/Februar 2017:
ab Dienstag, 31.01.2017 20.30 Uhr
ab Freitag, 03.02.2017 19.30 Uhr

Wir zeigen Ihnen in acht Wochen das
große Tanz ABC!

Lernen Sie weitere Figuren und Tänze
aus dem “WELTTANZPROGRAMM”,
verbessern Sie Ihre Tanztechnik und
erhalten Sie nützliche Tipps zur Führung
und zum Geführtwerden.
Natürlich wird das bereits Erlernte aus dem
Welttanzprogramm Teil 1 wiederholt und
gefestigt.

Der Tanzkurs geht 8 Wochen und endet am
Dienstag, 21.03. bzw. Freitag, 24.03.2017.

WTP Teil 2 :

8 Wochen Tanzkurs für 99,- € pro Person

Zeit zu Zweit



Paartanz

Unsere Kurse für Erwachsene
*** 2017 ***

Discofox Tanzkurse

Der Discofox ist einer der gängigsten Tänze. Seine Popularität verdankt dieser "Praxistanz für alle Gelegenheiten" der Tatsache, dass er auf fast alle Musiktitel passt, die im 4/4 - Takt gespielt werden und dass er auch auf kleinstem Raum mit seinen Drehungen und Figuren gut führbar getanzt werden kann.

Discofox Level 1

Kurs für Einsteiger

Sonntag, 20.30 - 21.30 Uhr
05.02. | 12.02. | 19.02.

Discofox Level 2

Kurs für Fortgeschrittene

Sonntag, 20.30 - 21.30 Uhr
05.03. | 12.03. | 19.03.

Discofox Tanzkurs:
40,- € pro Person und Tanzkurs

Hochzeitstanzkurse Crashkurse

Für Paare, die es besonders eilig haben, weil die eigene Hochzeit, eine Feier oder ein runder Geburtstag vor der Tür stehen, empfehlen wir den Crashkurs. Nach kurzer Zeit können Sie sich bereits zu Walzerklängen und Disco-Beats bewegen und die Veranstaltung wird auch tänzerisch für Sie ein Erfolg.

Kurs für Einsteiger

Kurs im Februar 2017

Samstag, 18.00 - 19.30 Uhr
04.02. | 11.02. | 18.02.

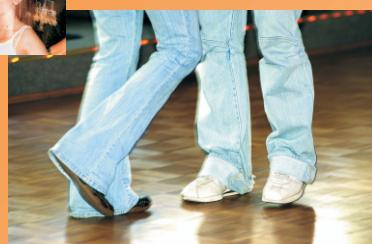
Kurs für Einsteiger

Kurs im Februar 2017

Sonntag, 16.00 - 17.30 Uhr
05.02. | 12.02. | 19.02.

Crashkurs:
50,- € pro Person und Tanzkurs

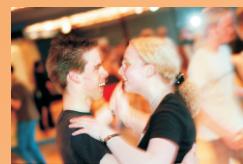
Youth Area



Paartanz

Unsere Kurse für Jugendliche
ab 14 Jahren

Welttanzprogramm Teil 1



ab Samstag, 14.01.2017

16.30 - 17.45 Uhr

Terminübersicht:

14.01. | 21.01. | 28.01.
04.02. | 11.02. | 18.02.

In unserem Tanzkurs für Beginner lernst Du die wichtigsten Tänze aus dem WELTTANZ-PROGRAMM: z.B. Discofox, ChaChaCha und Walzer. Entdecke den Spaß am paarweisen Tanzen bei uns und werde über 6 Wochen tanz-fit für die nächste Party, den Geburtstag oder die Schulabschlussfeier.

Facts für das WTP Teil 1:

6 x 75 Minuten Unterricht
65,-€ pro Person bei Soloanmeldung
60,-€ pro Person bei Paaranmeldung

Bronze Kurs



ab Freitag, 13.01.2017

18.15 - 19.30 Uhr

Terminübersicht:

13.01. | 20.01. | 27.01.
03.02. | 10.02. | 17.02.

In unserem Tanzkurs im Level Bronze lernst Du neue Tänze und Figuren aus dem Welttanzprogramm: Welche Musik auch gespielt wird, Du hast die richtigen Steps dabei. In sechs Wochen beherrschst Du das große Tanz ABC! Zusätzlich gibt's von uns ein paar Knigge-Tipps.

Facts für den Bronze Kurs:

6 x 75 Minuten Unterricht
65,-€ pro Person bei Soloanmeldung
60,-€ pro Person bei Paaranmeldung

Solo Tanzen



Unsere Kurse für Jungs und
Mädchen ab 9 Jahren



Videoclipdance

Juniors 9-12 Jahre



Dienstag
16.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch
17.00 - 18.00 Uhr

Teens 13-18 Jahre

Mittwoch
18.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag
18.00 - 19.00 Uhr



Dance to the Beat!
Wir mixen moderne Stilrichtungen von Pop
über Hip Hop bis hin zu House und Jazz -
aktuelle Musik und coole Steps sind Dein neues Hobby.

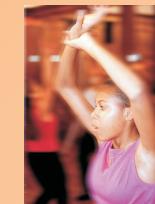
Facts für das Dance4Fans:

28,- € pro Person & Monat
2x Tanzen pro Woche möglich



Videoclipdance

Adults ab 20 Jahre



DanceAerobic
immer
Mittwoch
20.00 - 21.00 Uhr

Die Fortsetzung vom Videoclipdancing für alle,
die die 20 überschritten haben und für die Aerobic
alleine den Reiz verloren hat.

Ideal als Workout nach Feierabend oder als
willkommene Abwechslung zum Alltag zeigen
wir einfache Choreographien zu moderner
Musik und machen Sie mit einem
Warm Up- und Cool Down- Programm rundum fit.

Gleich Probetraining vereinbaren!



Facts für das DanceAerobic:

25,- € pro Person & Monat
nur mit Voranmeldung

TANZSCHULE Wiebke Buck



Bewegung ist für Kinder wichtig!

Unsere Angebote bieten Kindern mit Tänzen, Spiel und Spaß die Chance zu gesunder, ganzheitlicher Entwicklung. Bewegung ist nicht nur gesund, sondern sehr wichtig für die gesamte Entwicklung des Kindes. Motivationsfaktor Nummer 1: Spaß muss es machen!

Wir wählen altersspezifische Musik, Spiel- und Bewegungsformen und führen so die Kids im Alter von 3 bis 9 Jahren mit viel Spaß an das Thema Tanz & Musik heran.

Unsere erfahrenen ADTV - Kindertanzlehrer begeistern die Tanzmäuse & Kids mit den neuesten Kindertänzen, lustigen Tanzspielen und einfachen Choreographien zu fetziger Musik vom Kinderlied bis zum Chartbreaker.

Unsere Kurse für Kinder
ab 3 Jahren

KINDER

ADTV Kindertanzwelt

Mini Kids für 3 - 6 jährige...



immer dienstags um 15.30 Uhr
immer freitags um 16.00 Uhr



Maxi Kids für 6 - 8 jährige...

immer freitags um 17.00 Uhr

Eine Unterrichtseinheit dauert 60 Minuten.

Geeignet für Jungs & Mädchen.

25,- € pro Kind & Monat

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.
In den Sommerferien ist ein Monat beitragsfrei.

Bezahlung erfolgt durch Barzahlung, EC oder per Lastschrift am Anfang des Monats.

Kurze Vertragsbindung durch eine Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Monatsende.

KINDER

ADTV Kindertanzwelt



Cool. Cooler. HipHop!



Hip Hop Kids für 6 - 9 jährige...

immer mittwochs um 17.00 Uhr

Eine Unterrichtseinheit dauert 60 Minuten.

Geeignet für Jungs & Mädchen.

25,- € pro Kind & Monat

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.
In den Sommerferien ist ein Monat beitragsfrei.

Bezahlung erfolgt durch Barzahlung, EC oder per Lastschrift am Anfang des Monats.

Kurze Vertragsbindung durch eine Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Monatsende.

Sport Kurse



Unsere Kurse für
Sportbegeisterte



23 STUNDEN AM TAG
BEWÄLTIGST DU DIE
WELT. DOCH FÜR EINE
GANZE STUNDE...BIST
DU FREI.

ZUMBA | LET IT MOVE YOU!

Tob' Dich aus, fühl Dich großartig!
Heiße Latino-Beats treffen auf Elemente aus
Fitness, Tanz & Rhythmus.
*** Einstieg jederzeit möglich ***

Trainingstage:

Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr
(ab Februar 2017)

Freitag 18.00 - 19.00 Uhr

Sonntag 13.00 - 14.00 Uhr

Facts für ZUMBA Fitness:

37,- € pro Person & Monat
oder 90,- € pro Zehnerkarte

Power Workout



Montag
20.00 - 21.00 Uhr



Januar Kurs
ab Montag, 09.01.2017

Februar Kurs
ab Montag, 06.02.2017

Februar Kurs
ab Montag, 06.03.2017

Trainiere Ausdauer, Koordination & Kraft!
Explosive Rhythmen treffen auf Elemente aus
Jumpstyle, Aerobic & Fitness.
*** nur mit Voranmeldung ***

Facts für POWER WORKOUT:

30,- € pro Person
4-Wochen-Kurs

Senioren Tanz



Unsere Kurse für
Senioren

AGILANDO hat viel zu bieten für Menschen, die fit, unternehmungs- & lebenslustig sind: Eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik (keine Bodenübungen) und unterhaltsamen Partytänzen. Musik und Geselligkeit wird in der Gruppe groß geschrieben.

In den Club AGILANDO kann jeder allein kommen! In keiner Altersgruppe gibt es nämlich so viele Singles wie unter den Senioren. Dem wurde Rechnung getragen und deshalb liegt der Schwerpunkt nicht auf dem Paartanz, sondern auf gesundheitsfördernder rhythmischer Gymnastik und anspruchsvollen Choreographien.

Tanzen ist Gesundheitsvorsorge. Beim Schweben über das Parkett werden die Gelenke geschmeidig gehalten. Durch Körperspannung und Bewegung kräftigen sich die Muskeln und Knochen, eine gute Vorbeugung gegen Osteoporose. Das regelmäßige Üben fördert die Kondition und stärkt das Herz-Kreislaufsystem.

Es gibt darüber hinaus keine wirksamere Möglichkeit, der Demenz entgegen zu wirken. Das Lernen von Schrittmaterial und Figurenfolgen schult das Gedächtnis intensiv.

Ihr Club Agilando im Überblick:



Einsteiger:
immer freitags 17 - 18 Uhr

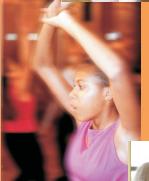
Fortgeschrittene:
immer montags 16 - 17 Uhr
immer dienstags 10 - 11 Uhr

35,- € / Person
für 4 x 1 Stunde Unterricht

Bitte bringen Sie sich bequeme Kleidung und Turnschuhe mit.

Die Getränke für die Pause sind im Preis inklusive.

Wir bitten zur optimalen Planung um rechtzeitige Voranmeldung.



Unser Angebot in der ADTV-Tanzschule Wiebke Buck:

Welttanzprogramm für Jugendliche & Erwachsene
Gesellschaftstanzkurse
Discofoxburke
Hochzeitskurse
Lady Style
Videoclipdance
Hip Hop
Kindertanz
Seniorentanz
Fitnesskurse
Zumba Fitness



DU BIST DER STAR



ADTV Kindertanzwelt



ZUMBA®
fitness



ADTV



schwungvoll 60+



Alle Tanzkurse, Veranstaltungen, Starttermine, Preise & Anmeldemöglichkeiten finden Sie hier:
Kleiner Sand 58b | 25436 Uetersen | www.tanzschule-wiebke-buck.de | Telefon: 04122 - 953 707