

Tanzen lernt man beim Profi!



Unsere Tanzkurse

Zeit zu Zweit



Paartanz

Unsere Kurse für Erwachsene
*** 2018 ***

Welttanzprogramm Teil 1



Start im Januar 2018:

ab Freitag, 19.01.2018 21.00 Uhr

ab Sonntag, 21.01.2018 14.30 Uhr

Mit uns werden Sie in nur acht Wochen zum Profi auf dem Tanzparkett!

Lernen Sie die wichtigsten Tänze aus dem "WELTTANZPROGRAMM": z.B. Walzer, Discofox und ChaChaCha - seit weit über 50 Jahren in dieser Form der elegante, gewandte Gesellschaftstanzstil für die nächste Party, Ihre Hochzeit, als Hobby oder für einen festlichen Anlass.

Kein Unterricht am 23. & 25.2. - der Kurs geht bis Freitag, 16. bzw. Sonntag, 18.03.!

WTP Teil 1 :

8 Wochen Tanzkurs für 99,- € pro Person

Welttanzprogramm Teil 2



Start im Februar 2018:

ab Sonntag, 11.02.2018 17.30 Uhr

Wir zeigen Ihnen in fünf Wochen das große Tanz ABC!

Lernen Sie weitere Figuren und Tänze aus dem "WELTTANZPROGRAMM", verbessern Sie Ihre Tanztechnik und erhalten Sie nützliche Tipps zur Führung. Natürlich wird das bereits Erlernte aus dem Welttanzprogramm Teil 1 wiederholt und gefestigt.

Terminübersicht:

11.2. | 18.2. | 4.3. | 11.3. | 18.3.

WTP Teil 2 :

5 Wochen Tanzkurs für 65,- € pro Person

Zeit zu Zweit



Paartanz

Unsere Kurse für Erwachsene
*** 2018 ***

Discofox Tanzkurse

Der Discofox ist einer der gängigsten Tänze. Seine Popularität verdankt dieser "Praxistanz für alle Gelegenheiten" der Tatsache, dass er auf fast alle Musiktitel passt, die im 4/4 - Takt gespielt werden und dass er auch auf kleinstem Raum mit seinen Drehungen und Figuren gut führbar getanz werden kann.

Discofox Level 1

Kurs für Einsteiger

Freitag, 19.30 - 20.30 Uhr
02.02. | 09.02. | 16.02.

Discofox Level 2

Kurs für Fortgeschrittene

Freitag, 19.30 - 20.30 Uhr
02.03. | 09.03. | 16.03.

Discofox Tanzkurs:

40,- € pro Person und Tanzkurs

Hochzeitstanzkurse Crashkurse

Für Paare, die es besonders eilig haben, weil die eigene Hochzeit, eine Feier oder ein runder Geburtstag vor der Tür stehen, empfehlen wir den Crashtanzkurs. Nach kurzer Zeit können Sie sich bereits zu Walzerklängen und Disco-Beats bewegen und die Veranstaltung wird auch tänzerisch für Sie ein Erfolg.

Kurs für Einsteiger

Tanzkurs am Freitag

21.00 - 22.30 Uhr
19.01. | 26.01. | 02.02.

Kurs für Einsteiger

Tanzkurs am Sonntag

14.30 - 16.00 Uhr
21.01. | 28.01. | 04.02.

Crashtanzkurs:

50,- € pro Person und Tanzkurs



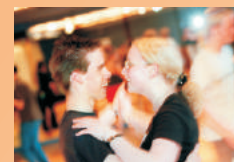
Youth Area



Paartanz

Unsere Kurse für Jugendliche
ab 14 Jahren

Welttanzprogramm Teil 1



ab Montag, 15.01.2018
17.30 - 18.45 Uhr

Terminübersicht:

15.01. | 22.01. | 29.01.
05.02. | 12.02. | 19.02.

In unserem Tanzkurs für Beginner lernst Du die wichtigsten Tänze aus dem WELTTANZ-PROGRAMM: z.B. Discofox, ChaChaCha und Walzer. Entdecke den Spaß am paarweisen Tanzen bei uns und werde über 6 Wochen tanz-fit für die nächste Party, den Geburtstag oder die Schulabschlussfeier.

Facts für das WTP Teil 1:

6 x 75 Minuten Unterricht
65,-€ pro Person bei Soloanmeldung
60,-€ pro Person bei Paaranmeldung

Solo Tanzen



Unsere Kurse für Jungs und
Mädels ab 9 Jahren



Videoclipdance

Juniors 9-12 Jahre



Dienstag
16.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch
17.00 - 18.00 Uhr

Teens 13-18 Jahre

Mittwoch
18.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag
18.00 - 19.00 Uhr



Dance to the Beat!
Wir mixen moderne Stilrichtungen von Pop
über Hip Hop bis hin zu House und Jazz -
aktuelle Musik und coole Steps sind Dein neues Hobby.

Facts für das Dance4Fans:

28,- € pro Person & Monat
2x Tanzen pro Woche möglich



Videoclipdance

Adults ab 20 Jahre



DanceAerobic
immer
Mittwoch
20.00 - 21.00 Uhr

Die Fortsetzung vom Videoclipdancing für alle,
die die 20 überschritten haben und für die Aerobic
alleine den Reiz verloren hat.

Ideal als Workout nach Feierabend oder als
willkommene Abwechslung zum Alltag zeigen
wir einfache Choreographien zu moderner
Musik und machen Sie mit einem
Warm Up- und Cool Down- Programm rundum fit.

Gleich Probetraining vereinbaren!



Facts für das DanceAerobic:

25,- € pro Person & Monat
nur mit Voranmeldung



Bewegung ist für Kinder wichtig!

Unsere Angebote bieten Kindern mit Tanzen, Spiel und Spaß die Chance zu gesunder, ganzheitlicher Entwicklung. Bewegung ist nicht nur gesund, sondern sehr wichtig für die gesamte Entwicklung des Kindes. Motivationsfaktor Nummer 1: Spaß muss es machen!

Wir wählen altersspezifische Musik, Spiel- und Bewegungsformen und führen so die Kids im Alter von 3 bis 9 Jahren mit viel Spaß an das Thema Tanz & Musik heran.

Unsere erfahrenen ADTV - Kindertanzlehrer begeistern die Tanzmäuse & Kids mit den neuesten Kindertänzen, lustigen Tanzspielen und einfachen Choreographien zu fetziger Musik vom Kinderlied bis zum Chartbreaker.

**Unsere Kurse für Kinder
ab 3 Jahren**



*Mini Kids
für 3 - 6 jährige...*



immer dienstags um 15.30 Uhr
immer freitags um 16.00 Uhr



*Maxi Kids
für 6 - 8 jährige...*

immer freitags um 17.00 Uhr

Eine Unterrichtseinheit dauert 60 Minuten.

Geeignet für Jungs & Mädchen.

25,- € pro Kind & Monat

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.
In den Sommerferien ist ein Monat beitragsfrei.

Bezahlung erfolgt durch Barzahlung, EC oder per Lastschrift am Anfang des Monats.

Kurze Vertragsbindung durch eine Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Monatsende.



Cool. Cooler. HipHop!



*Hip Hop Kids
für 6 - 9 jährige...*

immer mittwochs um 17.00 Uhr

Eine Unterrichtseinheit dauert 60 Minuten.

Geeignet für Jungs & Mädchen.

25,- € pro Kind & Monat

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.
In den Sommerferien ist ein Monat beitragsfrei.

Bezahlung erfolgt durch Barzahlung, EC oder per Lastschrift am Anfang des Monats.

Kurze Vertragsbindung durch eine Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Monatsende.



Sport Kurse



Unsere Kurse für
Sportbegeisterte



Tob' Dich aus, fühl Dich großartig!
Heiße Latino-Beats treffen auf Elemente aus
Fitness, Tanz & Rhythmus.
*** Einstieg jederzeit möglich ***

Trainingstage:

Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr
Freitag	18.00 - 19.00 Uhr
Sonntag	13.00 - 14.00 Uhr

Facts für ZUMBA Fitness:

37,- € pro Person & Monat
oder 90,- € pro Zehnerkarte

Power Workout



Montag
20.00 - 21.00 Uhr



Januar Kurs
ab Montag, 08.01.2018

Februar Kurs
ab Montag, 05.02.2018

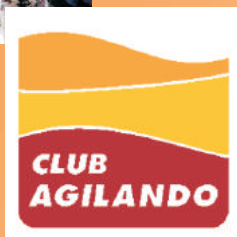
Trainiere Ausdauer, Koordination & Kraft!
Explosive Rhythmen treffen auf Elemente aus
Jumpstyle, Aerobic & Fitness.
*** nur mit Voranmeldung ***

Facts für POWER WORKOUT:

30,- € pro Person
4-Wochen-Kurs



Senioren Tanz



Unsere Kurse für
Senioren

AGILANDO hat viel zu bieten für Menschen, die fit, unternehmungs- & lebenslustig sind: Eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik (keine Bodenübungen) und unterhaltsamen Partytänzen. Musik und Geselligkeit wird in der Gruppe groß geschrieben.

In den Club AGILANDO kann jeder allein kommen! In keiner Altersgruppe gibt es nämlich so viele Singles wie unter den Senioren. Dem wurde Rechnung getragen und deshalb liegt der Schwerpunkt nicht auf dem Paartanz, sondern auf gesundheitsfördernder rhythmischer Gymnastik und anspruchsvollen Choreographien.

Tanzen ist Gesundheitsvorsorge. Beim Schweben über das Parkett werden die Gelenke geschmeidig gehalten. Durch Körperspannung und Bewegung kräftigen sich die Muskeln und Knochen, eine gute Vorbeugung gegen Osteoporose. Das regelmäßige Üben fördert die Kondition und stärkt das Herz-Kreislaufsystem.

Es gibt darüber hinaus keine wirksamere Möglichkeit, der Demenz entgegen zu wirken. Das Lernen von Schrittmaterial und Figurenfolgen schult das Gedächtnis intensiv.

Ihr Club Agilando im Überblick:



Einsteiger:
immer freitags 17 - 18 Uhr

Fortgeschrittene:
immer montags 16 - 17 Uhr
immer dienstags 10 - 11 Uhr

35,- € / Person
für 4 x 1 Stunde Unterricht

Bitte bringen Sie sich bequeme
Kleidung und Turnschuhe mit.

Die Getränke für die Pause
sind im Preis inklusive.

Wir bitten zur optimalen Planung
um rechtzeitige Voranmeldung.



Unser Angebot in der ADTV-Tanzschule Wiebke Buck:

Welttanzprogramm für Jugendliche & Erwachsene
Gesellschaftstanzkurse

Discofoxkurse

Hochzeitskurse

Lady Style

Videoclipdance

Hip Hop

Kindertanz

Seniorentanz

Fitnesskurse

Zumba Fitness



Alle Tanzkurse, Veranstaltungen, Starttermine, Preise & Anmeldemöglichkeiten finden Sie hier:
Kleiner Sand 58b | 25436 Uetersen | www.tanzschule-wiebke-buck.de | Telefon: 04122 - 953 707